

FINANSE

PARTYCYPACYJNE INNOWACJE

Chociaż większość projektów złożonych w tegorocznej edycji budżetu partycypacyjnego dotyczy codziennych spraw (utwardzenie żwirem placu, budowa altanki śmietnikowej czy modernizacja boiska szkolnego), nieszablonowych propozycji nie brakuje.

Wśród ciekawych pomysłów wymienić trzeba budowę ronda na zbiegu ulic Żelaznej i Nowolipie. „Wykonanie niewielkiego ronda przy wykorzystaniu kostki bitumicznej i asfaltu lub jedynie asfaltu, tak, aby rondo nie było zbyt wielkie i nie wiązało się ze specjalnym rozszerzeniem ulicy, a tylko miało na celu umożliwienie płynnego włączania się do ruchu z każdej strony drogi. Rondo mogłoby również być po prostu namalowane na asfalcie” – proponują pomysłodawcy.

Zaproponowano też nasadzenie roślin przyciągających motyle i zamontowanie domków dla motyli z poidełkiem. Miałyby one się znaleźć obok Ośrodka Interwencji Kryzysowej przy ul. Obozowej, przy skrzyżowaniu ul. Obozowej z ul. Ożarowską i w parku Moczydło.

Ideą kolejnego projektu jest umieszczenie na Woli stu tablic na stulecie przyłączenia Woli do Warszawy. Współrealizatorem projektu miałyby być Towarzy-



Jednym z pomysłów jest stworzenie ronda na skrzyżowaniu ulic Żelaznej i Nowolipie.

stwo Przyjaciół Woli, które przygotowuje teksty tablic i wskaże miejsca, których będą one dotyczyły. Cena jednej tablicy to nie więcej niż 1 tys. zł.

Kolejna osoba chce połączyć dwa parki. Zaproponowała za-

projektowanie i wyznaczenie przejścia dla pieszych pomiędzy parkiem Szymańskiego a parkiem Sowińskiego, na wysokości głównych alei tych parków na osi wschód-zachód. To – jak uzasadnia – „naturalne połączenie głów-

nych alei obu parków, tym samym naturalne połączenie rekreacyjnej przestrzeni tych parków i poprawa komfortu i bezpieczeństwa pieszych podczas przechodzenia pomiędzy nimi”.

dokończenie na str. 3

SPIS TREŚCI

W TYM NUMERZE:

„Przegląd Wolski”:

- Rewolucja po otwarciu metra – str. 3
- Czerwone maki wzięły „Pekin” – str. 4
- Powrót Sali Jednego Ekspozatu – str. 4
- Najbardziej wolskie koty – str. 5
- Inwestycje w szkole przy ul. Olbrachta – str. 6
- Placą coraz gorzej – str. 6
- Tędy przeszła cała Warszawa – str. 7
- Interesy Warszawy w Brukseli – str. 7
- Wiosenna gra miejska – str. 8

„Kurier Wolski”:

- Nie bójmy się budowy metra – str. 1
- Innowacyjne projekty edukacyjne – str. 1
- Szansa na rozwój wolskiej kultury – str. 2
- Rusza budowa przedszkola przy ul. Boguszewskiej – str. 3
- Oferta szkół zawodowych i techników – str. 4
- Kalendarium wydarzeń na Woli – str. 4

VETURILO

MIEJSKIE ROWERY WRÓCIŁY NA ULICE WARSZAWY

Od niedzieli znów można korzystać z wypożyczalni Veturilo. W ubiegłym roku rowery były wypożyczane aż 1,9 mln razy, a w systemie zarejestrowało się ponad 90 tys. nowych użytkowników.

W nowym sezonie użytkowników systemu czeka kilka zmian. W związku z zakończeniem prac przy budowie II linii metra i otwarciem ul. Świętokrzyskiej część wy-

pożyczalni zostanie przeniesiona w okolice nowych stacji. Z rowerów można będzie skorzystać przy stacjach: Nowy Świat-Uniwersytet (w rejonie ul. Kubusia Puchatka),

Świętokrzyska (w rejonie dawnego Sezamu) i Rondo ONZ (w pobliżu ul. Pańskiej).

– W bieżącym, czwartym, sezonie warszawiacy będą mo-

gli korzystać ze 196 stacji i blisko 3 tys. rowerów. I mam nadzieję, że nasza rodzina Veturilo, licząca już 292 163 rowerzystów, znów się znacząco powiększy – mówi prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz.

W ubiegłym sezonie rowery Veturilo wypożyczano 1,9 mln razy

(4 mln wypożyczeń od czasu inauguracji w 2012 r.). Najpopularniejszymi stacjami były: al. Niepodległości/ul. Batorego – 46 285 wypożyczeń i 46 483 zwroty, rondo Waszyngtona/Stadion Narodowy – 31 029 wypożyczeń i 31 644 zwroty, Arkadia – 30 924 wypożyczenia i 31 180 zwrotów oraz pl. Unii Lubelskiej/ul. Puławska – 27 582 wypożyczenia i 29 406 zwrotów.

Rowerzyści najchętniej wybierali trasy pomiędzy stacjami przy Metrze Pole Mokotowskie a kampusem Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy ul. Banacha, między ul. Marymoncką a kampusem UKSW w Lesie Bielańskim oraz między Metrem Imielin a stacją przy ul. Piłeckiego i ul. Alternatywy.

REKLAMA

**NOWE BISTRO
W CENTRUM WARSZAWY**

BISTRO POD ROTUNDĄ, Aleje Jerozolimskie 44, 00-024 Warszawa, tel 0 666 927 225
www.facebook.com/bistropodrotunda



FELIETON

PARKI POD PLANAMI

W wolskich parkach wieżowce nie mogą powstawać. Jednak ci, którzy odzyskali tam grunty, mogą ogrodzić swoją własność.



Nawet jeśli miejski park jest ogólnodostępny, miasto ma prawny obowiązek zwrócić go spadkobiercom dawnych właścicieli. Wynikające z tzw. dekretu Bieruta

obejmują również tereny zieleni w dzielnicy Wola – w parku Moczydło czy w parku Szymańskiego.

Tereny publiczne są należycie chronione, gdy są tam uchwalone plany miejscowe. Plan zagospodarowania przestrzennego może zabronić między innymi stawiania dużych budynków, ustawiania reklam czy grodzenia poszczególnych fragmentów parku. Kierowana przeze mnie Komisja Ładu Przestrzennego pilnuje, by takie zapisy znalazły się w każdym planie dotyczącym terenów zielonych.

Na szczęście wszystkie parki na Woli są takimi planami chronione. Nie oznacza to jednak, że zwrotów gruntów pod parkowymi terenami nie będzie. W tej sprawie miasto ma jednak związane ręce. Grunt pod drogę, szkołę, przedszkole czy szpital można wywłaszczyć, a pod park – już nie. Wszystko zależy od dobrej woli właściciela terenu, który może, ale nie musi odsprzedać go miastu.

Pojawił się problem. W jednym z warszawskich parków spadkobierca odzyskał część gruntu. Plan zakazywał między innymi stawiania ogrodzeń, jednak nowy właściciel tego terenu zaskarżył zapisy planu do Sądu Administracyjnego. Sąd przyznał mu rację i stwierdził nieważność zapisów między innymi w zakresie ogrodzenia jego własności. To dla nas, radnych, jest poważny problem. Jeśli tak istotne zapisy planów będą uchylane, władze miasta nie będą mogły skutecznie dbać o ład przestrzenny w stolicy. „Wolność Tomku w swoim domu” w architekturze i urbanistyce może skończyć się ogromnym chaosem w przestrzeni publicznej.

*Michał Czaykowski,
radny Warszawy, PO*

FELIETON

WOLSKI BOHATER

Niewielu mieszkańców Woli wie, że rondo na skrzyżowaniu ulic Redutowej i Olbrachta nazwane zostało imieniem ks. Mieczysława Krygiera, ściśle związanego z kościołem św. Wawrzyńca.



W 1939 r. ksiądz jako kapelan ochotniczo zgłosił się do Wojska Polskiego. W czasie okupacji był dyrektorem Caritas Archidiecezji Warszawskiej. Był też kapelanem AK

w Warszawie. W chwili wybuchu powstania warszawskiego zorganizował na terenie Reduty Wolskiej punkt obrony, na plebanii punkt sanitarny i żywnościowy. Był jednocześnie kapelanem szpitala Bożego Ciała. Po zajęciu Woli przez wojska niemieckie 6 sierpnia 1944 r. został zastrzelony przez SS podczas modlitwy przed ołtarzem św. Wawrzyńca. Po śmierci odznaczony został krzyżem *Virtuti Militari* V klasy.

Po tym, jak wraz z ówczesnym radnym Łukaszem Jędruszkim udało nam się przekonać ZDM do budowy ronda na skrzyżo-

waniu ulic Redutowej i Olbrachta, zawniioskowaliśmy również o nadanie mu nazwy ks. Mieczysława Krygiera. Nazwa miała w symboliczny sposób połączyć historię dwóch kościołów – św. Wawrzyńca i nowo powstałej parafii Dobrego Pasterza. Spowodować, by mieszkańcy mając już tak blisko swój nowy kościół, pamiętali o wydarzeniach sprzed lat.

Dzięki informacjom, jakie na swojej stronie <https://www.facebook.com/Joanna-TraczLaptaszynskaRadnaWoli> umieściłam na temat sylwetki ks. Mieczysława Krygiera, nawiązałam kontakt z Panią Zofią, mieszkanką Woli, której ks. Krygier udzielał Pierwszej Komunii Świętej. Według jej wspomnień parafia św. Wawrzyńca była również swojego rodzaju świetlicą czy domem kultury dla dzieci. – Ksiądz Krygier robił wszystko, by dzieci biegające koło domu miały jakieś zajęcie, opiekę i żeby nadać im kierunek w życiu – wspomina Pani Zofia. – Na przykład tam, gdzie jest kamień upamiętniający lotników, w latach 1943 i 1944 mieliśmy dla siebie poletko do uprawiania warzyw. Parafia św. Wawrzyńca była pięknym i nowoczesnym budynkiem. *dokończenie na str. 3*

FELIETON

PRZEJŚCIA DLA MIESZKAŃCÓW

Od jakiegoś czasu w Warszawie trwa dyskusja na temat zastąpienia niektórych przejść podziemnych naziemnymi. Przywołuje się przykład zachodnich stolic.



Tam przejścia podziemne odeszły w zapomnienie, a piesi mają bezwzględny priorytet. Największą uwagę skupia na sobie dyskusja o przejściach pod rondem Dmowskiego

i pod pl. Bankowym.

W cieniu ogólnowarszawskiej dyskusji istnieje też temat przejść podziemnych na Woli. Coraz silniejsze są głosy, aby istniejące tunele zastąpić normalnymi przejściami naziemnymi. Pierwszy krok wykonano na skrzyżowaniu ulic Kasprzaka z Karolkową, gdzie przy okazji budowy metra zastąpiono istniejący tunel pasami z sygnalizacją, o co od lat postulowali okoliczni mieszkańcy.

Kolejne dwa postulaty dotyczą przejść pod ul. Kasprzaka na wysokości ul. Redutowej oraz na ul. Wolskiej na wysokości PDT

Wola. Jako radny i mieszkaniec tej okolicy mam okazję obserwować, jak oba przejścia funkcjonują. Pomimo licznych remontów są w złym stanie technicznym. Stwarzają one również spore utrudnienia dla osób starszych, niepełnosprawnych oraz matek z wózkami. Po zmroku natomiast wydają się być po prostu niebezpieczne. Oczywiście można je remontować, montować windy, kamery, oświetlenie, jednak zarówno koszt, jak i trwałość takich inwestycji budzą duże wątpliwości.

Powstaje więc pytanie: Co dalej? Jakie rozwiązanie będzie najkorzystniejsze dla mieszkańców? Z jednej strony padają argumenty o korkach i utrudnianiu życia kierowcom. Z drugiej argument, że miasto, a szczególnie centrum, jest dla pieszych. Że priorytet w mieście mają komunikacja miejska i rowerzyści. Najważniejsze jednak, aby do każdego przypadku podchodzić indywidualnie, dlatego proszę mieszkańców Woli o sugestie i opinie. Z pewnością jako radny zajmę się tym tematem.

*Piotr Milowański,
radny Woli, PiS*

FELIETON

WOJNA ZE ŚMIECIAMI

Jednym z problemów najbardziej uprzykrzających życie mieszkańcom Woli jest problem śmieci. Jego rozwiązanie wymaga strategii, która połączy w całość wiele elementów.



Do stowarzyszenia Wola Zmian, które reprezentuję, mieszkańcy przysyłają zdjęcia ilustrujące ich problemy ze śmieciami. Podkreślają, że to nie tylko kwestia estetyczna. To także stwarzanie – lub nie – zagrożenia epidemiologicznego.

Z tego powodu złożyłam interpelację wzywającą zarząd dzielnicy do podjęcia pilnych działań w kwestii śmieci. Zaapelowałam w niej między innymi o:

- wykaz firm odpowiedzialnych za sprzątnięcie terenów należących do dzielnicy, przedstawienie sankcji za niewłaściwe wypełnianie obowiązków przez te firmy i wprowadzenie regularnych kontroli;
- zapewnienie większej częstotliwości sprzątnięcia ulic na Woli;

– wprowadzenie tzw. wystawek, tj. stałych dni, kiedy firmy będą przyjeżdżały po gabaryty w wyznaczonych miejscach;

– stworzenie wolskiej mapy stałych punktów zbiórki elektrośmieci oraz jak najlepsze jej rozpropagowanie;

– opracowanie instrukcji dla mieszkańców uwzględniającej informację, kto za co odpowiada, oraz aktywne włączenie się dzielnicy w kampanię informacyjną na temat zasad wywózki śmieci;

– podjęcie dialogu z mieszkańcami zainteresowanymi rozwiązaniem kwestii śmieci na Woli. Wielu z nich ma pomysły, jak walczyć z tym problemem, niektóre z nich odznacza wysoki poziom innowacyjności. Chętnie wesprę zarząd dzielnicy w stworzeniu specjalnego forum, na którym zainteresowani mogliby się wymieniać dobrymi praktykami, a także współtworzyć i realizować z dzielnicą nowe koncepcje.

Liczę, że moje pytania i propozycje dotyczące śmieci na Woli pomogą w skutecznym zwalczaniu tego problemu.

*Aneta Skubida,
radna Woli, Wola Zmian*

KOMUNIKACJA

REWOLUCJA PO OTWARCIU METRA

Druga linia metra powinna zacząć działać w ciągu najbliższych kilku dni – zapowiadają władze miasta. Być może zostanie uruchomiona w najbliższy weekend. Wiele się wówczas zmieni.

Po uruchomieniu II linii metra kursować zaczną nowe linie autobusowe:

E-5 – łącząca Jelonki ze stacją metra Rondo Daszyńskiego kursująca na trasie: os. Górczewska – Górczewska – Lazurkowa – Połczyńska – Wolska – Kasprzaka – Prosta – rondo Daszyńskiego. Linia będzie zatrzymywała się tylko na kilku przystankach: Szobera, Batalionów Chłopskich, Człuchowska, Siemiatycka, Szeligowska i Ciepłownia Wola;

155 – Koło – Obozowa (powrót: Nowelska – Księcia Janusza) – Ciolka – Górczewska – Jana Olbrachta – Redutowa – Wolska – Kasprzaka (powrót: Ordonia) – Prosta – Żelazna – Al. Jerozolimskie (powrót: Towarowa) – pl. Zawiszy. Głównym celem tej linii będzie dowóz mieszkańców Koła do stacji metra. Ponadto zastąpienie linii 159, która zostanie wycofana.

Zlikwidowana zostanie również pętla na pl. Bankowym, w związku z czym linia 527

zostanie skierowana do pętli Esperanto. Jej trasa na Woli przebiegać będzie: al. Solidarności – Okopową – Anielewicza (powrót: Anielewicza – al. Jana Pawła II) – Esperanto.

Istotną zmianą w ruchu tramwajowym w dzielnicy będzie zawieszenie linii 37 na ciągu al. Jana Pawła II. Linia 11 została skierowana w jej miejsce 14 lutego.

27 lutego rozpoczęły się konsultacje społeczne. Jedną z propozycji zmian jest przekierowanie linii tramwajowej 28 do os. Górczewska zamiast do Koła.

Kolejne pomysły dotyczą linii autobusowych:

167 – której trasa wydłużyć mogłaby się o Wolską (powrót: Wolska – Kasprzaka) – Fort Wola – Cm. Wolski, o takiej samej częstotliwości kursowania (10–12 min w godzinach szczytu, co kwadrans poza szczytem i co 20 minut w dni świąteczne);

184 – mogłaby kursować po trasie: al. Prymasa Tysiąclecia – Wolska – Elekcyjna – Deotymy



– Obozowa – Dywizjonu 303 – Radiowa – Wrocławska oraz al. Reymonta na Bielanych. Jej aktualna częstotliwość mogłaby być zwiększona;

197 – mogłaby pojechać ulicami: Jana Olbrachta – Stromka – Strąkowa (powrót: Strąkowa – Boznańskiej – Jana Olbrachta) – Powstańców Śląskich – Człu-

chowska – Lazurkowa – Szeligowska.

Warto wyrazić swoje zdanie na ten temat 9 marca w formie czatu z dyrektorem Zarządu Transportu Miejskiego Wiesławem Witkiem oraz 11 marca o godz. 18 w Zespole Szkół nr 24, ul. Księcia Janusza 4.

CS

WOLSKI BOHATER

dokończenie ze str. 2

Zastosowana była fotokomórka do otwierania drzwi mieszkańcom. Pamiętam dużą salę ze sceną i garstkuchnię dla biedoty, wybudowaną pod budynkiem z wejściem od strony zachodniej, przez oszklony ganek schodami w dół. Tam odbywały się jasełka zabronione wówczas przez Niemców. Na prośbę ks. Krygiera warszawiacy robili paczki dla dzieci, które rozdawano biedocie również w zorganizowanych świetlicach przy ulicach Gniewkowskiej i Kamińskiego w trzecim podwórku. Na parafii ks. Krygier zorganizował również półkolonie. Pamiętam zajęcia wiązania węzłów i robienia torebek z papierowych sznurków. Bardzo chciało się tam przychodzić. Do komunii przystępowałam w marcu 1944 r., bo ks. Krygier obawiał się, że front za szybko się zbliża.

Zachęcam do kontaktu również tych, którzy pamiętają wydarzenia z tamtych lat, które nigdy nie zostały nigdzie spisane i opublikowane. Z miłą chęcią napiszę kolejny felieton na temat jakiegoś miejsca na Woli bądź postaci z nią związanej. Proszę o kontakt za pośrednictwem Facebooka, e-maila: jtraczl@wp.pl bądź Biura Rady – tel. 22 443 57 90.

*Joanna Tracz-Laptaszyńska,
radna Woli*

FINANSE

PARTYCYPACYJNE INNOWACJE

dokończenie ze str. 1

Powstać może również wybieg zamknięty dla psów i miejsce spotkań ich właścicieli u zbiegu ulic Księcia Janusza, Obozowej i Obrońców Grodna. Ma być on wyposażony w sprzęt do psich zabaw (ścieżka zręcznościowa dla psów), tor przeszkód, dispenser na torebki i kosz na psie odchody. Stanąć miałyby tam też wiata dla właścicieli z ławeczką.

Na uznanie mieszkańców czeka też projekt mający na celu zapobieganie bezdomności zwierząt poprzez sterylizację kotów i psów w okresie wzmożonej prokreacji, czyli wiosną i jesienią. Zabiegi miałyby być realizowane w ośrodku z 50 miejscami dla kotów. Koty wolno żyjące będą przetrzymywane po operacji od dwóch do siedmiu dni w ośrodku.

Jeden z ciekawszych projektów dotyczy zagospodarowania dachu kotłowni pomiędzy budynkami

przy ul. Górczewskiej 13. „Bezużyteczny skrawek terenu zmienimy w przestrzeń kultury i relaksu dostępną dla mieszkańców. Program zakłada stworzenie ogrodu zimowego, placu zabaw z grami kreatywnymi, zajęcia jogi, kręgli i łucznictwa, tańca towarzyskiego i teatru cieni, a w czasie wakacji kino pod chmurką” – zapowiadają wnioskodawcy.

W ramach budżetu partycypacyjnego w przyszłym roku na Woli może też powstać studio nagrań. Ma ono umożliwiać rejestrowanie dźwięku laureatom konkursów wokalnych i instrumentalnych naszej dzielnicy oraz uczestnikom studia piosenki i studia instrumentalnego ZWPEK. Studio byłoby otwarte na potrzeby artystyczne dzielnicy.

W kolejce czeka też aranżacja miejsca relaksu i spotkań w Bibliotece dla Dzieci i Młodzieży nr 25 przy ul. Żytniej 64. „Chcemy

stworzyć oryginalną i przyjazną przestrzeń dla odwiedzających nas nastolatki, a także miejsce na spotkania Młodzieżowego Dyskusyjnego Klubu Książki” – zapowiadają wnioskodawcy.

Większość tych projektów czeka na wstępną weryfikację. Te, które ją przejdą, zostaną poddane pod dyskusję mieszkańców. W ich wyniku będzie można łączyć lub modyfikować projekty. Dyskusje potrwać od 27 lutego do 22 marca.

Liczba projektów poddanych w danym obszarze pod głosowanie nie może przekraczać 50. Jeżeli projektów będzie więcej, odbędzie się preselekcja, czyli spotkania, na których autorzy wszystkich projektów w wyniku głosowania wybiorą 50 ich zdaniem najlepszych projektów w obszarze. Spotkania preselekcyjne będą trwały od 23 marca do 1 kwietnia. Weryfikacja szczegółowa projektów potrwa do 22 maja. Jeżeli projekt będzie za-



wierał braki lub błędy, pracownicy urzędu skontaktują się z autorem w celu uzgodnienia poprawek. Urzędnicy sprawdzą również, czy proponowany kosztorys jest prawidłowy.

W pierwszej połowie czerwca autorzy będą promować swoje projekty w trakcie wydarzeń dzielnicowych.

Głosowanie na projekty trwać będzie od 16 do 26 czerwca. AL

DZIEJE SIĘ NA WOLI

■ 3 marca (wtorek), godz. 19, Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57 – Klub filmowy – „5 rozbitych kamer”. Historia palestyńskiego rolnika, który za pomocą pięciu kamer dokumentuje różne oblicza walki jego wioski z izraelską opresją.

■ 6 marca (piątek), Kitka, ul. Banderii 4 lok. U2 – Mali odkrywcy – zajęcia, na których dzieci samodzielnie pod okiem animatora wykonują eksperymenty i dochodzą do alternatywnych rozwiązań oraz zdobywają wiedzę przydatną w przyszłości. Wstęp: 20 zł. Obowiązują zapisy: tel. 790 437 574.

■ 8 marca (niedziela), godz. 18, Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57 – Dzień kobiet w podróży – Gwatemala. Jak nocą trafić na szczyt wulkanu? Czy latawce pomagają rozmawiać ze zmarłymi? Jak powstaje kawa? Opowiadać będzie Ula Majewska, która odbyła trzytygodniową podróż po Gwatemali.

■ 8 marca (niedziela), godz. 18, Progresja, ul. Fort Wola 22 – Saszan, trasa koncertowa debiutanckiej płyty „RSP”. Wokalistka Saszan jest 20-latką o niekonkurencyjnej internetowej popularności. Wstęp: 49 zł.

■ 10 marca (wtorek), godz. 19, Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57 – Klub filmowy – „Wiedźma wojny”, reż. Kim Nguyen. 14-letnia Komona opowiada swojemu nienarodzonemu jeszcze dziecku, jak nagle zmieniła się z niewinnej dziewczyny w żołnierza. Pewnego dnia na jej spokojną wioskę napadła grupa partyzantów, którzy zniszczyli wszystko i zabili mieszkańców. Nakazali jej również zabić swoich rodziców. Sierota trafiła do armii rebeliantów. Nauczyła się, jak walczyć w imię idei. W trakcie jednej z walk zmarli rodzice ostrzegli ją przed niebezpieczeństwem, tak zyskała swoje miano.

■ 11 marca (środa), godz. 16–20, Biocultura Café, ul. Sokołowska – I Bioculturowy Dzień Mody.

■ 13 marca (piątek), Kitka, ul. Banderii 4 lok. U2 – Kuchnia na wesoło, zajęcia kulinarne dla dzieci. Wstęp: 20 zł. Obowiązują zapisy: tel. 790 437 574.

■ 14 marca (sobota), Biocultura Café, ul. Sokołowska – Warsztaty w ramach V Dnia Rodziny.

NIERUCHOMOŚCI

CZERWONE MAKI WZIĘŁY „PEKIN”

Zabytkowa kamienica przy ul. Złotej 83 znalazła nowego właściciela. „Pekin” został wylicytowany za 21 mln zł.

To był szósty zorganizowany przez miasto przetarg na kamienicę Krongolda. Wcześniej nie było chętnych na budynek przy ul. Złotej, ale teraz sytuacja się odmieniła.

Odbyła się licytacja, do której przystąpiły cztery firmy. – Wygrała spółka Czerwone Maki Project. Cena wywoławcza nieruchomości wynosiła 14 mln zł, a cena osiągnięta w przetargu – 21 mln zł – informuje Konrad Klimczak z biura prawnego Ratusza.

Zwycięzca licytacji dostanie grunt przy ul. Złotej 83 w użytkowanie wieczyste na 99 lat, a samą kamienicę kupił na własność.

Urzednicy zastrzegają, że inwestor nie będzie mógł robić z budynkiem wszystkiego, co mu się tylko podoba. „Ustala się cel, na który grunt zostaje oddany w użytkowanie wieczyste, jako usługowy z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, przy czym jako podstawowy ustala się cel usługowy” – brzmi zapis w zarządzeniu prezydenta Warszawy. „Nabywca ma obowiązek utrzymania nieruchomości w jak najlepszym



stanie i korzystania z niej w sposób zapewniający trwałe zachowanie jej zabytkowych walorów oraz przeprowadzenia prac konserwatorskich i remontu budynku w terminie pięciu lat od dnia zawarcia umowy notarialnej” – czytamy dalej.

Zgodnie z zaleceniami Stołecznego Konserwatora Zabytków budynek może być zaadaptowany na cele użytkowe, ale prace nie mogą

wiązać się z degradacją walorów architektonicznych. Dopuszczalna jest także budowa garażu podziemnego.

„Pekin” pamięta jeszcze koniec XIX w. Kamienica uciepiała podczas II wojny światowej, później została wyremontowana, ale straciła charakterystyczne zdobienia. Zyskała za to nieoficjalną nazwę – „Pekin” – bo słynęła między inny-

mi z ogromnej liczby lokatorów. To jednak już tylko wspomnienia – od dekady nie ma tam mieszkańców, a budynek prosi się o remont.

Według karty informacyjnej budynku z 24 stycznia 2005 r., opracowanej przez Zakład Gospodarowania Nieruchomościami, w środku znajdują się 124 lokale mieszkalne i 12 lokali użytkowych.

Paweł Bronisławski

REKLAMA

Pelnia
Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju

PEŁNIA Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 23 lok. 107
02-366 Warszawa – OCHOTA
Budynek PRIBO City

www.hipnozie.com
/pelniapsychoterapia
(+48) 780 071 107

PSYCHOTERAPIA DOROSŁYCH, DZIECI I MŁODZIEŻY, DLA PAR, RODZINNA
HIPNOZA KLINICZNA W LECZENIU DEPRESJI, LĘKÓW I NERWIC, NIEPŁODNOŚCI
OTYŁOŚCI, UZALEŻNIEŃ, RELAKSACJA - REDUKCJA STRESU I NAPIĘĆ
DIAGNOZA I POMOC PSYCHOLOGICZNA

OGRODY

PROJEKTY • URZĄDZANIE • PIELEGNACJA

519 375 978
mag.ogrody@gmail.com

POWRÓT SALI JEDNEGO EKSPONATU

Sala Jednego Ekspozatu w Muzeum Woli (ul. Srebrna 12) ponownie otwiera się dla zwiedzających. 3 marca (wtorek) wystawiony zostanie rysunek z 1945 r. przedstawiający ruiny kościoła NMP na Nowym Mieście.

Sala Jednego Ekspozatu co miesiąc prezentuje inny eksponat związany z powojenną odbudową Warszawy, jej przebiegiem i historią. Comiesięcznym wystawom towarzyszą liczne wykłady, spotkania i warsztaty. W marcu odwiedzający muzeum będą mogli zobaczyć rysunek Eugeniusza Arcta z 1945 r. przedstawiający ruiny kościoła NMP na Nowym Mieście.

3 marca (wtorek) o godz. 18 zacznie się wykład kuratorski pt. „Widok ruin. Doświadczyć zburzonego miasta”.

AK

ZWIERZĘTA

NAJBARDZIEJ WOLSKIE KOTY

Borys z Dzielnej i Szaraczek z Grenady to Najbardziej Wolskie Koty 2015 r. Tego pierwszego wybrali internauci, drugiego – jury.

W konkursie wzięło udział 66 mrujących uczestników – zarówno rasowych, jak i wielorasowych. Nagrody zostały przyznane podczas pierwszego w historii Wolskiego Dnia Kota, który odbył się w Cafe Furkot przy ul. Chłodnej 2/18.

– Nie spodziewaliśmy się aż tak dużego zainteresowania – cieszyła się Aneta Skubida, prezes stowarzyszenia Wola Zmian, współorganizatora Wolskiego Dnia Kota. – To oznacza, że takie inicjatywy są w naszej dzielnicy potrzebne i w przyszłym roku Dzień Kota zorganizujemy z większym rozmachem.

Głównym bohaterem Wolskiego Dnia Kota nie były jednak kocie piękności, ale niemające własnego kąta zwierzaki, które mieszkają na wolskich podwórkach. – Tym kotom brakuje ochrony – mówiła jedna z wolskich społecznych karmicielek kotów, która na Dzień Kota przyszła... z pieskiem. – My, jako karmiciele, nie mamy do kogo zwrócić się o pomoc dla naszych zwierząt, nawet jeśli ktoś robi im krzywdę. Niestety, przepisy są takie, że nie mamy żadnych praw. Powinno się to zmienić.

Prowadzona była także zbiórka na rzecz budowy kocich domków. W puszkach znalazło się 508,33 zł. Jednak to niejedyny pomysły na pomoc najbardziej potrzebującym zwierzacom. – Można zorganizować loterię fantową na rzecz kotów – proponowała jednak z uczestniczek Wolskiego Dnia Kota. – Dzięki temu moglibyśmy zbierać pieniądze na kolejne domki i karmę.

Kolejny Wolski Dzień Kota odbędzie się 17 lutego 2016 r. Już wiadomo, że będzie zorganizowany z rozmachem.

Zwycięzcami zostali: Szaraczek z Grenady i Borys z Dzielnej (na zdjęciach). *RB*



SZARACZEK Z GRENADY



BORYS Z DZIELNEJ

DZIEJE SIĘ
NA WOLI

■ 14 marca (sobota), godz. 18, Progresja, ul. Fort Wola 22 – Kat & Roman Kostrzewski, finałowy występ trasy koncertowej „Buk – Akustycznie”. Płyta znalazła się na siódmym miejscu oficjalnej listy sprzedaży OLiS. Wstęp: 63 zł.

■ 15 marca (niedziela), godz. 12, Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57 – Powoli po Woli – spacer w obrębie około 1 km od lokalu, którego celem jest poznanie miejsc związanych z dziejami Woli.

■ 15 marca (niedziela), godz. 10, Biocultura Cafe, ul. Sokołowska – Poranek dla dzieci.

■ 15 marca (niedziela), godz. 19, Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57 – „Słabo TO widzę” – spektakl improwizowany na podstawie hasła rzuconego z widowni.

■ 17 marca (wtorek), godz. 19, Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57 – Klub filmowy – film Felixa Van Groeningena („Boso, ale na rowerze”). Opowieść miłości lidera muzycznej kapeli i właścicielki studia tatuażu. Po siedmiu latach szczęśliwego związku los wystawia parę na próbę – chorobę kilkulatniej córki.

■ 20 marca (piątek), Kitka, ul. Banderii 4 lok. U2 – Kreatywnie, czyli budownictwo w praktyce dla dzieci. Kreatywne domy czy wieże... małych budowniczych. Wstęp: 20 zł. Obowiązują zapisy: tel. 790 437 574.

■ 21 marca (sobota), godz. 9–13, Biocultura Cafe, ul. Sokołowska – Szkolenie „Wychowanie do/w odpowiedzialności” organizowane przez ANEW.

■ 27 marca (piątek), Kitka, ul. Banderii 4 lok. U2 – Rysuj, maluj razem z nami – zajęcia plastyczne dla dzieci. Wstęp: 20 zł. Obowiązują zapisy: tel. 790 437 574.

■ 31 marca (wtorek), godz. 19, Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57 – Klub filmowy – „Alpy”, reż. Giorgos Lanthimos. Pielęgniarka, sanitariusz, gimnastyczka i jej trener tworzą grupę, która świadczy wyjątkowe usługi. Za pieniądze zastępują zmarłych ludzi, ucząc się ich zachowań, przyzwyczajają i ról, które kiedyś odgrywali. *CS*

REKLAMA

MARZEC

CHŁO
DNA
25

- *6/03 koncert Zagi & Groberska
- *7/03 Burger Revolution with Miod
- *8/03 koncert Trio maku
- *13/03 koncert Bruno Shulz
- *14/03 koncert Lemn acoustic & henry David's GUN
- *20/03 koncert Igor Spolski & The Dudes
- *21/03 tba
- *27/03 tba
- *28/03 koncert Lord & the Liar

NA ULICACH

FAŁSZYWY
POLICJANT

W rejonie ul. Działdowskiej mężczyzna w średnim wieku jadący fiatem croma, podawał się za policjanta i zatrzymywał samochody do kontroli drogowej. Miał ze sobą czapkę oraz koszulkę z napisem „Policja”. Czuć było od niego alkohol.

W stosunku do policjantów zachowywał się agresywnie i używał wulgarnych słów. Mężczyznę zatrzymano i przewieziono do Komendy przy ul. Żytniej.

Po wytrzeźwieniu Marcin P. usłyszał pięć zarzutów. Będzie odpowiadał za kierowanie samochodem pod wpływem alkoholu, znieważenie funkcjonariuszy publicznych, naruszenie nietykalności cielesnej, wywieranie wpływu na czynności oraz za podawanie się za funkcjonariusza publicznego. O wysokości kary zadecyduje sąd. *AK*

EDUKACJA

INWESTYCJE W SZKOLE PRZY UL. OLBRACHTA

Pojawiła się szansa na remont boisk i termomodernizację szkoły przy ul. Olbrachta. Skorzystają na nim również uczniowie pobliskich przepelnionych szkół. Powinny one ulec rozluźnieniu na skutek większego zainteresowania rodziców nowo wyremontowanym obiektem.

Zarząd Dzielnicy Wola zaplanował docieplenie ścian budynku, stropodachu, wymianę pokrycia dachu, obróbkę blacharskich stolarki okiennej i drzwiowej, instalacji CO wraz z modernizacją węzła cieplnego oraz sanitariatów. Ponadto planuje się izolację przeciwwilgociową ścian i fundamentów budynku. Wykonane mają zostać boiska do piłki nożnej oraz do siatkówki i koszykówki. Planuje się również wymianę nawierzchni chodników, wykonanie nowego oświetlenia boisk, wymianę ogrodzenia, odwodnienie i monitoring terenu.

– Od razu po wyborach i po powołaniu nowego zarządu dzielnicy rozpoczęłam starania o remont tej szkoły – mówi przewodnicząca Komisji Edukacji w Radzie Dzielnicy Wola Joanna Tracz-Łaptaszyńska. – Nowo wybrany burmistrz Krzysztof Strzałkowski wyraził zainteresowanie tym tematem, dzięki czemu udało się zdobyć na ten cel pieniądze już w roku 2015.

Boisko asfaltowe przy szkole powstało w 1974 r. Jak poinformowała dyrektor Gimnazjum nr 51 Małgorzata Kuna, obecnie

jest ono w tak złym stanie, że zajęcia sportowe na powietrzu nie istnieją. Teren przyszkolny – boisko do piłki nożnej i koszykówki – pozostaje niewykorzystany. Jak do tego doszło?

– Nowa reforma oświatowa w 1999 r. wprowadziła konieczność tworzenia gimnazjów – opowiada radna Tracz-Łaptaszyńska. – W Szkole Podstawowej nr 297 im. Bolesława Prusa od września 1999 r. rozpoczęło działalność Gimnazjum nr 51. Niedługo potem władze Woli podjęły w mojej ocenie bardzo niekorzystną decyzję o zamknięciu szkoły podstawowej. W obliczu tych zmian bardzo trudno było przekonać zarząd dzielnicy do konieczności wykonania remontu boiska i budowy lepszego zaplecza sportowego.

Dodaje, że jako radna do końca walczyła o utrzymanie szkoły podstawowej, w której dzieci trenowały szermierkę. – Szkoła ta była wówczas jedyną w Warszawie, w której już na etapie szkoły podstawowej można było rozpocząć trenowanie tego sportu. Uczniami byli tu nie tylko mieszkańcy Woli. Przyjeżdżali do niej dzieci z całej Warszawy



– wspomina. – Likwidacja szkoły wiązała się z osłabieniem sportu szermierczego w Warszawie, gdyż dysponowała ona dobrym zapleczem do uprawiania tego sportu i przede wszystkim zgromadziła świetną kadrę trenerską. Mimo to w sierpniu 2004 r. Szkoła Podstawowa nr 297 przestała istnieć.

W związku z budową nowych osiedli przy ul. Olbrachta, brakiem możliwości budowy szkół na terenie Odolan oraz nielicznym naborem do Gimnazjum nr 51 po kilku latach w budynku przy ul. Olbrachta na nowo zaczęła funkcjonować Szkoła Podstawowa nr 351.

W zmianach budżetowych na 2015 r. zaplanowano również remont boisk i termomodernizację budynku SP przy ul. Grabowskiej oraz Liceum przy ul. Miłej. Remonty zaplanowano na lata 2015–2017.

MML



Adres korespondencyjny:
Warszawa, ul. Nalewki 6 lok. 60
tel. (22) 370 29 88
redakcja@przeглядwolski.pl
Wydawca: Marfiel Press

Redaktor naczelny:
Robert Biskupski

Stali felietoniści:
Joanna Tracz-Łaptaszyńska
Aneta Skubida
Michał Czaykowski
Piotr Milowański

Portal: www.przeглядwolski.pl
Ogłoszenia i reklama:
reklama@przeглядwolski.pl

FB.com/PrzeглядWolski

Nakład: 40 000 egzemplarzy
ISSN 2391-7563

STATYSTYKA

PŁACĄ CORAZ GORZEJ

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w Warszawie w styczniu 2015 r. wyniosło 5135,10 zł i było o 4,6 proc. niższe w stosunku do grudnia 2014 r. – wyliczył Urząd Statystyczny w Warszawie.

W porównaniu z grudniem 2014 r. spadek przeciętnego wynagrodzenia odnotowano w sekcjach: działalność związana z kulturą, rozrywką i rekreacją (o 24,9 proc.), obsługa rynku nieruchomości (o 18,3 proc.), pozostała działalność usługowa (o 17,4 proc.), budownictwo (o 10,2 proc.), transport i gospodarka magazynowa (o 9,3 proc.), przemysł (o 6,1 proc.), handel; naprawa pojazdów samochodowych (o 2,2 proc.), działalność profesjonalna, naukowa i techniczna (o 1,7 proc.).

Wzrost przeciętnego wynagrodzenia brutto odnotowano w sekcjach: zakwaterowanie i gastronomia (o 6,9 proc.), administrowanie i działalność wspierająca (o 4,4 proc.), informacja i komunikacja (o 0,3 proc.).

W stosunku do stycznia 2014 r. wzrost przeciętnego wynagrodzenia odnotowano w sekcjach: zakwaterowanie i gastronomia (o 12,9 proc.), handel; naprawa pojazdów samochodowych (o 5,2 proc.), administrowanie i działalność wspierająca (o 5,1 proc.), transport i gospodarka magazynowa (o 3,5 proc.), obsługa rynku nieruchomości (o 2,3 proc.), informacja i komunikacja (o 1,9 proc.), działalność profesjonalna, naukowa i techniczna (o 1,5 proc.), przemysł (o 1,4 proc.), budownictwo (o 0,8 proc.).

AL

REKLAMA

Multikino

Rodzina leci do kina

W Multikinie rodzice zawsze płacą mniej.

Sprawdź nową ofertę dla rodziny!

Przy zakupie biletu ulgowego dla dziecka każdy rodzic otrzymuje 3 zł zniżki od ceny biletu normalnego.*

*Akcja dotyczy tylko nieopracowanych miejsc wyprzedzonych do godziny 17:00. Obowiązuje przy zakupie biletu od 100 zł w 2 osoby dorosłe, dla matrymonium z 2 osób dorosłych.

szczegóły na www.multikino.pl

HISTORIA

TEĎY PRZESZŁA CAŁA WARSZAWA

To już 71 lat. Jednak jak co roku pojawiły się znicze i kwiaty. Rodziny pamiętają! 11 lutego 1944 r. przeszły tędy tłumy. Moja matka wspominała: „Wyrzuceni z Koszykowej, mieszkaliśmy wtedy na Pradze. Mimo to błyskawicznie i tam dotarła wiadomość – przed sądami na Lesznie powiesili Polaków! Ludzie, popędzani przez żandarmów, szli w milczeniu, z zaciśniętymi ustami”.

Za murem getta, na dwóch balkonach spalonych domów Leszno 52 i 54 (teraz al. Solidarności 84 – kawiarnia Paragraf), wisiały ciała 27 mężczyzn.

Do dzisiaj nie znamy danych większości z nich. Tym bardziej że wykaz ogłoszony w gadzinowym „Nowym Kurierze Warszawskim” zawierał nazwiska konspiracyjne i błędne daty urodzenia.

Starszy strzelec podchorąży z 226. plutonu Dywersji Bojowej (DB) II Obwodu AK „Żoliborz” Andrzej Bobrownicki zginął jako A. Jastrzębowski. W grudniu 1943 r. jechali po zrzut broni. Zderzenie z nieoświetlonym samochodem. Andrzej, pozostawiony na drodze (myślano, że martwy), w szpitalu Pawiaka przeszedł trepanację czaszki. Mimo tortur milczał. Miał 20 lat.

Wojciech Łysakowski, student podziemnego prawa. Też żołnierz oddziałów DB, ale z Obwodu „Mokotów” Kedywu. 2 grudnia ciężko ranny na rogu Puławskiej i Rakowieckiej w ataku na „budy” żandarmerii. On też przeszedł przez pawiacki szpital i ciężkie śledztwo. Powieszony na Lesznie dokładnie w 21. rocznicę swoich urodzin.

Krępy 18-latek z Ludwikowa. Jan Stawczyk, najstarszy chłopak,



pomagał ojcu w 10-morgowej gospodarce. Nie zgodził się na próby wykupienia: „Wypuszczą mnie, jestem niewinny. Przecież nie mam nic wspólnego w tym wysadzeniu pociągu pod pobliskim Szymanowem 22 listopada”. Sąsiedzi przywieźli ze stolicy straszną wiadomość – na Lesznie rozpoznaliśmy Jana i jego przyjaciela – Staśka Grzegorzycy. W szmatławcu Janka postarzano o 10 lat.

Wśród skazańców miało też być 12 żołnierzy z „Kampinosu”. Znanne są jednak tylko trzy nazwiska: Kazimierz Banek „Wit” i Stanisław Siwek „Zadziora” z Izabelina oraz – niewymieniony w wykazie gadi-

nówki – Waław Miecznikowski „Pustelnik”. Zostali schwytani 28 stycznia w leśniczówce „Pustelnika” w Opaleniu, przy czyszczeniu broni.

Wiemy też o Zbigniewie Sprusińskim, prawdopodobnie z pułku „Garłuch”, schwytanym z bronią w pobliżu Dworca Głównego.

Wielu autorów podaje, że powieszono wychowanków salezjanów z Zakładu im. ks. Siemca na Powiślu. Jednak ustaliłem, chociaż 7 lutego 1944 r. (czyli... cztery dni przed „Leszmem”) rzeczywiście przewieziono na Pawiak 22 chłopców, jednak żaden z nich nie znalazł się w tej grupie.

O tej przedostatniej publicznej egzekucji w stolicy przypomina wciśnięta między samochody tablica-pomniczek. Kilkakrotnie przesuwana. Ostatecznie znalazła się przy wyjeździe z parkingu vis-à-vis nieistniejącej wtedy ul. Dobrzańskiego. Już nie naprzeciwko sądów. Ponad 100 metrów od miejsca, przed którym 71 lat temu przeszła „cała Warszawa”.

Janusz Tryliński

W związku z przygotowywaną dużą publikacją proszę o kontakt osoby mające jakiegokolwiek informacje o powieszonych: janusztryliński@vp.pl; tel. 504 520 017 lub box 672, 00-950 Warszawa 1.



UNIA EUROPEJSKA

INTERESY WARSZAWY W BRUKSELI

Co to jest Komitet Regionów? Przeciętnemu warszawiakowi najprawdopodobniej nazwa tego organu niewiele mówi. Niektórzy może skojarzą nazwę z funkcjonowaniem Unii Europejskiej, ale już nieliczni są w stanie powiedzieć, czym taki komitet się zajmuje. Z punktu widzenia Warszawy jest to bardzo ważne forum, na którym stolica, podobnie jak inne miasta czy województwa, może dbać o swoje interesy wewnątrz unijnej maszyny!

Komitet Regionów jest organem doradczym UE, który tworzy blisko 350 przedstawicieli władz

regionalnych i lokalnych z krajów członkowskich. Rząd każdego kraju deleguje wybranych prezydentów, burmistrzów czy radnych miast i sejmików wojewódzkich. Polska wskazuje 18 członków i 16 zastępców. Warszawy nie mogło tam zabraknąć i ma tam swojego przedstawiciela: jestem w tym zaszczytnym gronie od 2008 r., obok między innymi prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza, marszałka Mazowsza Adama Struzika czy marszałka województwa świętokrzyskiego Adama Jarubasa.

Tych 350 osób zbiera się w Brukseli maksymalnie sześć

razy w ciągu roku, aby omawiać priorytety polityczne i wyrażać opinie w sprawie unijnego ustawodawstwa. Konsultacji z komitetem wymagają bowiem wszelkie decyzje Unii związane z takimi zagadnieniami jak polityka regionalna, środowisko, edukacja i transport, a wszystkie one dotyczą władz lokalnych.

W skrócie mówiąc – pilnujemy tam interesu polskiego samorządu, dbamy o to, by decentralizacja w Europie, w państwach europejskich, nie była tylko hasłem, ale przekładała się na konkretne działania. Członkowie komitetu mogą

też zwracać się o opinię zgromadzenia w dowolnej sprawie.

Pierwsze w tej kadencji spotkanie odbyło się 11 lutego. Wybraliśmy nowe władze. Szefem komitetu został Markku Markkula z Finlandii, który zadeklarował: „Musimy zmniejszyć biurokrację, uprościć przepisy i promować projekty stymulujące wzrost gospodarczy regionów”. I ja się z tym zgadzam.

Lech Jaworski,
radny Warszawy, jest jedynym reprezentantem stolicy w Komitecie Regionów

PSYCHOLOG
RADZI

TWOJE CIAŁO W STRESIE

W stresie nasze ciało mobilizuje się. Mobilizacja ta polega między innymi na napięciu mięśni. Jeśli ich po jakimś czasie nie rozluźnimy, dojdzie do ich chronicznego napięcia. Możemy wtedy zacząć odczuwać nieprzyjemne dolegliwości, takie jak bóle głowy, bóle klatki piersiowej, bóle karku, drżenie rąk, nóg, uczucie zeszywnienia ciała, mdłości, bóle brzucha.

Również wyobraźnia ma niezwykłą moc i myślenie o groźnych sytuacjach powoduje, że „sztywniejemy”, czyli mimowolnie napinamy mięśnie. Gdy organizm narażony jest na nadmiar bodźców sygnalizujących o zagrożeniu, przestaje sobie z nimi radzić, utrzymując się w stanie podwyższonej gotowości.

ĆWICZENIE DLA CIEBIE:

„POCZUJ SWOJE CIAŁO”

1. Wybierz moment, kiedy nikt i nic nie będzie ci przeszkadzać. Przyjmij wygodną pozycję. Kilka razy głęboko i równomiernie wciągnij powietrze przez nos, wydychaj ustami.
2. Sprawdź, jakie doznania dominują teraz w twoim ciele. Którą część ciała odczuwasz szczególnie wyraźniej? Skieruj tam swoją uwagę i zbadaj, jakie płyną stamtąd wrażenia. Nie spiesz się. Upewnij się, co odczuwasz w tym miejscu.
3. Teraz uważnie przyjrzyj się całemu ciału. Czy jest jeszcze jakieś miejsce w twoim ciele, w którym odbierasz wyraźne wrażenia? Jeśli tak, to postępuj jak w punkcie nr 2.
4. Jeszcze raz obejmij uwagę całe swoje ciało i wczuj się w nie. Będąc całkowicie skupiony/a na swych doznaniach, pozwól pojawić się zdaniu, które wyrażałoby to, co byłoby w tej chwili dla ciebie najlepsze (najbardziej potrzebne).

Gdy nabierzesz wprawę, wystarczy kilka minut, aby wczuć się w doznania cielesne. Świadomość potrafi ze zdumiewającą szybkością określić, co jest potrzebne ciału. Być może stwierdzisz że poświęcając kilka minut na zaspokojenie potrzeb sygnalizowanych przez ciało, jesteś bardziej wypoczęty/a niż po odwołaniu się do innych działań, które miały zapewnić ci odpoczynek.

Marta Jezierska,
psychoterapeutka, psycholog
Pełnia Ośrodek Psychoterapii
i Rozwoju
www.whipnozie.com
tel. 780 071 107

CZAS WOLNY

WIOSENNA GRA MIEJSKA

Rodzinna gra miejska zatytułowana „Wiosenna Wola” zacznie się 21 marca o godz. 10 w Ośrodku Kultury im. Stefana Żeromskiego przy ul. Obozowej 85.

Tematem przewodnim gry są Wola, jej zagadki i tajemnice wynikające zarówno z historii dzielnicy, śladów przeszłości, jak i jej rozwoju, przemian oraz nowych inwestycji.

Jej celem jest zwrócenie uwagi mieszkańców na elementy, które na co dzień w trasie do szkoły, pracy czy na zakupy pozostają niezauważone. Gra ma wyczulić na otoczenie i jego zmiany. Ma też inspirować mieszkańców do większej identyfikacji z dzielnicą, dostrzeżenia miejsc zaniedbanych, zajęcia się własnym otoczeniem. – Gra ma też w pierwszy dzień wiosny pokazać urodę okolicznych parków, miejsc rekreacji i odpoczynku – tłumaczą organizatorzy.

Będzie ona zawierać 12 punktów polegających między innymi



na identyfikowaniu obiektów, dorysowywaniu brakujących elementów, uzupełnianiu zdań, mierzeniu odległości między obiektami...

Przewidywany czas trwania: 1–1,5 godz. Finał gry, rozdanie

nagród i poczęstunek odbędą się w ToZo Cafe przy ul. Górczewskiej 80. Wszyscy uczestnicy gry dostaną nagrody niespodzianki.

Zgłoszenia do udziału w grze miejskiej „Wiosenna Wola” na-

leży przesyłać do 19 marca na adres: park@okwola.pl lub zgłaszać telefonicznie w godz. 9–14 pod nr. tel. 22 836 22 15 lub osobiście w ToZo Cafe w godz. 9–19.

GB

WYDARZENIA

PĄCZKOWY REKORD

Podczas trzeciej edycji zawodów o tytuł Wolskiego Pączusia ustanowiono nowy rekord.

Zawody odbyły się w Tłusty Czwartek w sali konferencyjnej Zespołu Szkół Samochodowych i Licealnych nr 2 przy al. Jana Pawła II. Zasady były takie same jak w latach poprzednich – trzeba było jak najszybciej zjeść pięć pączków.

Tegoroczny zwycięzca zrobił to w ciągu jednej minuty i osiemnastu sekund. Jest to nowy rekord wolskich zawodów – lepszy od poprzedniego o 22 sekundy.

– Kluczem do sukcesu był wielodniowy trening – zdradził 23-letni zwycięzca Mateusz Barwiński.

Zwycięzca otrzymał pamiątkowy dyplom, stos pączków oraz zestaw dzielnicowych upominków. Podobnie jak w ubiegłym roku fundatorem pączków i partnerem zawodów były Piekarnie Cukiernie „Putka”.

MT

PROMOCJA

MARZEC Z JASIEM I MAŁGOSIĄ

Klubokawiarnia Jaś & Małgosia, al. Jana Pawła II 57, zaprasza w marcu:

Wtorkowy Klub Filmowy w Jasiu i Małgosi, bilety: 7 zł:

■ **3.03, godz. 19** – „5 rozbitych kamer”, reż. Emad Burnat. Palestyński rolnik i współtwórca filmu za pomocą pięciu kamer (niszczonych w trakcie zamieszek) dokumentuje różne oblicza walki w jego wiosce w konflikcie palestyńsko-izraelskim.

■ **10.03, godz. 19** – „Wiedźma wojny”, reż. Kim Nguyen. Nominowany do Oscara film opowiadający historię dziewczynki, która gdy była dzieckiem, została zmuszona do przemiany w żołnierza. To pozbawiona sentymentalizmu opowieść o nadziei i silnej woli przetrwania w sytuacjach ekstremalnych.

■ **17.03, godz. 19** – „W kręgu miłości”, reż. Felix van Groeningen. Historia wielkiej miłości pomiędzy Didierem – liderem muzycznej kapeli – a Elise – właścicielką studia tatuażu; pary, którą los wystawia na ciężką próbę. Kiedy ich kilkuletnia córka Maybelle zapa-

da na poważną chorobę, uczucie poddane zostaje poważnej próbie.

■ **24.03, godz. 19** – „Yes-Meni naprawiają świat”, reż. Andy Bichlbaum i Mike Bonanno. Dokument z „partyzantki społecznej” uprawianej przez twórców filmu. „Jak można naprawić dzisiejszy świat?” – pytają. I szukają odpowiedzi, wcielając się w różne role...

■ **31.03, godz. 19** – „Alpy”, reż. Giorgos Lanthimos. Grupa ludzi świadczy wyjątkowe usługi. Zastępują zmarłych ludzi, ucząc się ich zachowań i ról, które kiedyś odgrywali. Wynajęci przez rodzinę lub kolegów zmarłych starają się jak najlepiej zapełnić pustkę po tych, którzy odeszli. Pewnego dnia sytuacja wymyka się jednak spod kontroli...

Sobotnie warsztaty z języka angielskiego dla dzieci.

Pierwsze (darmowe) zajęcia – **7 marca o godz. 11.30**, zapisy: klubjasimalgosia@gmail.com. Liczba miejsc ograniczona. Konieczna rezerwacja.

Niedzielne warsztaty z Joga Śmiechu.

Zapraszamy **od 1 marca o godz. 12** – w kolejne niedziele marca.

Dzieci śmieją się około 300 razy na dzień, dorośli zaś kilka-kilkanaście razy, czasem w ogóle. Dlatego rozpoczynamy wspólne praktykowanie leczniczego śmiechu. Prowadzenie: Asia Barciszewska. Wstęp wolny!

Nasze pozostałe marcowe propozycje wydarzeń, wstęp wolny!

■ **5.03, godz. 19** – Palestyna. Za murem. Jak żyje się w kraju otoczonym wielkim murem? Co w wolnym czasie robią Palestyńczycy i Palestynki? Jak zarabiają na życie i jak radzą sobie w państwie zrujnowanym gospodarczo? Na pytania odpowie Grażyna Latos – wolontariuszka organizacji pozarządowej i autorka reportażu z Palestyny.

■ **8.03, godz. 18** – Niezwykły Dzień Kobiet. Jak nocą trafić na szczyt wulkanu? Czy latawce pomagają rozmawiać ze zmarłymi?

Jaś & Małgosia

KLUBOKAWIARNIA



Gdzie rośnie najlepsza kawa? Wyrusz na wyprawę z podróżniczką Ulą Majewską po bezdrożach Gwatemali (pokaz slajdów).

■ **11.03, godz. 19** – Teatr Improvizowany „Hulaj gra Horror”.

■ **15.03, godz. 12** – Kilometr od Małgosi – powoli po Woli – historyczny spacer prowadzony przez dziennikarza i historyka Janusza Zielenieckiego.

■ **15.03, godz. 19** – spektakl Grupy Improvizacji Słabo TO Widzę. Jak to przy improwizacjach, nigdy nie wiadomo. Można jednak liczyć na to, że będzie zabawnie i twórczo.

■ **21.03, godz. 12** – Wiosnę witamy z Naturhouse – spotkanie poświęcone zdrowiu, zdrowemu

odżywianiu i zmianie złych nawyków.

■ **22.03, godz. 18** – Galeony Baśni – wieczór baśni dla dorosłych, z autorską muzyką i piosenkami.

■ **27.03, godz. 19** – Asia Banaszekiewicz & Michał Chwała – koncert jazzowo-folkowy.

■ **28.03, godz. 14** – Portal Maszyna do pisania – warsztat pisarski dla początkujących literatów.

Czekamy na Państwa pomysły, chętnie wysłuchamy też uwag i sugestii! Zapraszamy do współtworzenia programu wydarzeń!

<http://www.klubjasimalgosia.pl/>
<https://www.facebook.com/klubjasimalgosia>, tel. 500 139 352.